


[Home](#) | [Adverteren](#) | [Corporate Informatie](#) | [Persdienst](#) | [Publiekvoorlichting](#) | [Vacatures](#)
[Biografieën](#)
[Foto's](#)
[Persberichten](#)
[Gasten en onderwerpen](#)
[Voorlichters](#)

### Herman den Blijker kookt onder water in 'Herman Helpt'

Na twee afleveringen van 'Herman Helpt' waarin Herman den Blijker de keuken van de brandweer en een bejaardentehuis onder handen heeft genomen, lijkt hij nu voor een nog grotere uitdaging te staan. In de uitzending op dinsdag 17 oktober bij RTL 5 moet Herman zijn expertise gebruiken onder water. Een korporaal en een sergeant van de onderzeeboot Hare Majesteit de Zeeleeuw roepen namelijk de hulp in van de topkok.

Voor de mannen op de boot is het belangrijk dat ze in vorm blijven en gezond eten omdat zij elk jaar een belangrijke keuring moeten doorstaan. Helaas is dat erg moeilijk voor ze want de kok aan boord van de onderzeer is erg dol op het maken van een stevige en vaak vette maaltijd. Het is voor de mannen niet makkelijk om in shape te blijven omdat er aan boord ook nog eens veel te weinig bewegingsruimte is om de overvloedige kilo's er weer af te krijgen.

Nadat Herman een dag heeft meegevaren en de keuken goed heeft bekeken, heeft hij gezien dat het heel lastig is om in de kleine kombuis te moeten werken. De kok aan boord is het daarmee eens maar ziet het feit dat de mannen dichtgroeien als een compliment dat hij lekker kookt. Hij vindt dat de mannen oud en wijs genoeg zijn om zelf te bepalen wanneer ze genoeg gegeten hebben. Stap één tijdens deze missie voor Herman is de kok mee te nemen naar een beurs waar de goede smaak centraal staat. Lukt het Herman om deze kok lichter te laten koken en de mannen verantwoord te laten eten?

**Uitzending: dinsdag 17 oktober tussen 21.30 en 22.30 uur bij RTL 5 .**

Herhaling RTL 7, woensdag 18 oktober tussen 20.30 en 21.30 uur.

Noot aan de redactie: voor meer informatie kunt u contact opnemen met Susanne van der Klugt, persdienst RTL Nederland via tel. 035-6718939 of via [susanne.van.der.klugt@rtl.nl](mailto:susanne.van.der.klugt@rtl.nl).

[<< terug](#)

©2006 RTL Nederland | [Gebruiksvoorwaarden](#)